

Réflexologie Plantaire en 2 Modules de 5h

Le but de ce cours est de former des praticiens en Réflexologie Plantaire. L'accent est donné sur les exercices pratiques.

La théorie est réduite au minimum pour permettre au futur praticien de bien comprendre les pratiques.

Les protocoles ont pour but de faire un bilan énergétique et des soins thérapeutiques de troubles aigus ou chroniques.

Les protocoles sont auto réalisables et peuvent aussi être pratiqués sur des personnes en demande.



Réflexologie

LES RAISONS DE LA REFLEXOLOGIE

- favorise la relaxation et l'élimination des toxines,
- réduit la douleur,
- permet de retrouver un sommeil réparateur,
- stimule la guérison de certaines maladies,
- permet de retrouver rapidement le bien-être et la confiance en soi.
- permet de retrouver l'harmonie entre le mental et le corps physique.
- régénère et de réharmonise la circulation de l'énergie vitale,
- permet d'évaluer l'état énergétique d'un individu
- est un meilleur moyen de communication (spécialement pour les timides)
- est simple à appliquer et est à la portée de tous, même sur soi.

Les Points Reflexes





Réflexologie

Module 1

Raisons, Généralités

Les Polarités, L'équilibre acido-basique, Les émonctoires

Observations des Pieds et contre-indications

Ouverture et fermeture de la pratique, Façon de tenir le pied

Techniques de stimulation des points réflexes

Relaxations pendant la pratique

Techniques pour les points réflexes sensibles

En Pratique

Les Points Reflexes, Les Mains

Considérations sur les organes

Les zones reflexes des chakras

Bibliographie



Réflexologie

Module 2

Les Méridiens

Déprogrammation de phobies

Protocole de base

Bilan énergétique

Protocoles thérapeutiques

Système urinaire REIN, Système Digestif FOIE,
Système respiratoire POUMON, Système cardio-vasculaire CŒUR,
Système nerveux, Système ostéo-musculaire, Organes des sens,
Système génital, Système lymphatique, Système endocrinien

TABLEAU : Troubles et points réflexes

Classés par troubles et par systèmes

Merci

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Inscrivez-vous vite

Tarif : 50€ par module

Christian Méric

30 rue Georges Enesco , F-92000 Nanterre

06 30 77 32 88

aromaqie@soizen.net *www.soizen.net*

© SoiZen® A.E. N° 510 903 107